

## Profiel buddy-vrijwilliger voor alleenstaande en eenzame mensen in armoede

### Heb jij een warm hart om mensen in een kwetsbare positie te ondersteunen?

De Lage Drempel vzw is een **vereniging waar mensen in armoede het woord nemen** in Mechelen, die sterk inzet op maatschappelijke participatie en zelfredzaamheid. We bereiken een divers publiek van alleenstaande personen, ouderen tot jonge kwetsbare gezinnen met kinderen. De Buddy ondersteunt, biedt een luisterend oor, fungeert als een bondgenoot. Dit betekent dat de vrijwilliger mee denkt met de betrokkene over de vragen die zij/ hij zich stelt en probeert samen antwoorden te vinden.

### De buddy neemt één of enkele van de volgende taken op...

- Kan de persoon ondersteunen in administratieve of sociale zaken (inkomen, huisvesting, tewerkstelling, nutsvoorzieningen, ...)
- Helpt de persoon in armoede met praktische zaken en klusjes (kleine herstellingen, boodschappen, verhuis, ...)
- Stimuleert de persoon in armoede om deel te nemen aan activiteiten buitenshuis (cultuur, sport, ...) en gaat er eventueel samen naartoe.

### De buddy

- Ondersteunt de persoon in armoede **enkele uren per maand over een periode van minimum 6 maanden**. Dit gebeurt op een huisbezoek of in De Lage Drempel.
- Vindt dat armoede niet thuishoort in onze maatschappij en dat iedereen gelijke kansen verdient. Je bent iemand die het verschil wil maken in je eigen stad.
- Beschikt over een goede portie sociale vaardigheden: hij/zij is discreet, heeft empathie en veroordeelt niet.
- Werkt vanuit een visie van empowerment: het niet betuttelen van kwetsbare mensen, maar ze de kans geven om op eigen tempo en procesmatig te werk te gaan
- Neemt deel aan de regelmatige intervisies met andere vrijwilligers om ervaringen uit te wisselen
- Is 18+ en kan zich makkelijk verplaatsen in Mechelen

### Wat bieden we?

- Vrijwilligerswerk afgestemd op jouw interesses, sterktes, behoeftes en noden.
- Een warm onthaal in een familiale organisatie
- Voldoende ondersteuning en vorming bij het contact en ondersteunen van mensen in armoede
- Ondersteunende vormingen over de sociale kaart van Mechelen
- De mogelijkheid om nieuwe mensen te leren kennen en deel te nemen aan ontmoetingsmomenten met andere vrijwilligers

**Interesse?** Aarzel niet om ons te contacteren, ook als je nog niet zeker bent of dit op je lijf geschreven is.

Stuur een mailtje naar Daevy Amerlynck, [delagedrempel@telenet.be](mailto:delagedrempel@telenet.be) (coördinator De Lage Drempel) of bel naar 015 34 43 77

[www.delagedrempel.be](http://www.delagedrempel.be)

[www.facebook.com/delagedrempel](https://www.facebook.com/delagedrempel)