

## Profiel vrijwilliger Steun Op Maat: Buddy voor kwetsbaar gezin

### Heb jij een warm hart om gezinnen in een kwetsbare positie te ondersteunen?

De Lage Drempel vzw is een **vereniging waar mensen in armoede het woord nemen** in Mechelen, die sterk inzet op maatschappelijke participatie en zelfredzaamheid. We werken rond diverse thema's samen met mensen in armoede (mobiliteit, cultuur en vrijetijd, geestelijke gezondheid, huisvesting, digitale inclusie...). Voor gezinnen hebben we **het project Steun op Maat**, waarbij buddy's (gezinsondersteunende vrijwilligers) deze gezinnen begeleiden naar meer zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie. Je bezoekt als buddy/steunvrijwilliger het kwetsbare gezin bij hen thuis (of op een neutrale plaats) hiervoor kan je **minimum enkele uren per maand vrijmaken over een periode van minimum 6 maanden**.

### Een Steun op Maat-vrijwilliger kan één of meerdere van volgende taken opnemen:

- Je biedt een luisterend oor aan het gezin en bent 'een bondgenoot' van het gezin
- Je steekt het gezin soms een handje toe (bij de administratie, bij vertalingen, ...)
- Je stimuleert het gezin om deel te nemen aan (vrijtijds)activiteiten buitenshuis en het vergroten van hun netwerk
- Je helpt indien nodig met het schoolwerk van de kinderen en neemt desgewenst contact op met de school van het kind (in overleg met de ouders)
- Je staat de ouders bij in hun rol als opvoeder (vrijtijd, leefregels in het gezin)

### Een Steun op Maat-vrijwilliger heeft

- Je hebt een groot hart voor kinderen en beschikt over een goede portie sociale vaardigheden
- Je bent discreet, hebt empathie en oordeelt niet
- Je kan werken in een multiculturele omgeving met mensen in armoede
- Je werkt vanuit een visie van empowerment: het niet betuttelen van kwetsbare mensen maar ze de kans geven om op eigen tempo en procesmatig te werk te gaan
- Je kan je eigen grenzen aangeven
- Je bent 18+ en kan je makkelijk verplaatsen in Mechelen

### Wat bieden De Lage Drempel?

- Vrijwilligerswerk afgestemd op jouw interesses, sterktes, behoeftes en noden
- Een uitgebreide ondersteuning (praktische en mentaal) door een buddycoach en ondersteuning van verschillende organisaties (Huis van het Kind, buddywerking Mechelen,...)
- Vormingen en opleiding om je positie als buddy te versterken
- De mogelijkheid om nieuwe mensen te leren kennen en deel te nemen aan ontmoetingsmomenten met andere vrijwilligers
- Een plaats binnen een bruisende, familiale vrijwilligerswerking.

**Interesse?** Aarzel niet om contact op te nemen met groepswerker Matthias Sollie.

**Telefoonnummer:** 015 34 43 77 of **via mail:** [groepswerker@delagedrempel.be](mailto:groepswerker@delagedrempel.be)