

Profiel “ateliervrijwilliger” bij armoedevereniging De Lage Drempel

Wil jij graag meehelpen aan een warme plek creëren voor mensen in armoede?

In de ateliers kunnen bezoekers in aanraking komen met verschillende vaardigheden en ontdekken wat ze graag doen. De verschillende ateliers worden georganiseerd in De Lage Drempel. De Lage Drempel vzw is een vereniging waar mensen in armoede het woord nemen in Mechelen, die sterk inzet op maatschappelijke participatie en zelfredzaamheid. We werken rond diverse thema's samen met mensen in armoede (mobiliteit, digitale inclusie, cultuur en vrijetijd, geestelijke gezondheid, huisvesting, ...); we bereiken een divers publiek van alleenstaande personen, ouderen tot kwetsbare gezinnen met kinderen.

Voor de volgende ateliers zoeken we vrijwilligers om deze mee te helpen aansturen

- **Tuinbakken:** je ondersteunt bezoekers in het planten, verzorgen en oogsten van een eigen moestuinbak
- **Verstelatelier:** je leert de bezoekers naaien, kleren verstellen, breien, haken, ...
- **Crea-atelier:** Samen met de bezoekers ga je creatief aan de slag (schilderen, boetseren, klussen,...)
- **Pret met de gazet:** Samen met de bezoekers maken we ons Drempel Krantje. Je ondersteunt in het maken van teksten, interviewen, ...
- **Kookatelier:** samen met de bezoekers maken we een maaltijd klaar. Gezonde voeding is hier een speerpunt.
- **Zanggroepje:** je begeleidt een zanggroepje in De Lage Drempel, zoekt nieuwe liedjes om te zingen en leert deze aan.

De ateliervrijwilliger...

- Heeft vaardigheden in het gekozen atelier en wil deze graag met anderen delen
- Beschikt over een goede portie sociale vaardigheden: je bent discreet, hebt empathie en veroordeelt niet. Je werkt niet betuttelend, maar geeft mensen de kans om op eigen tempo te werk te gaan.

Wat biedt De Lage Drempel vzw?

- Vrijwilligerswerk afgestemd op jouw interesses, sterktes, behoeftes en noden.
- Een warm onthaal in een familiale organisatie
- Voldoende ondersteuning en vorming bij het contact en ondersteunen van mensen in armoede
- De mogelijkheid om nieuwe mensen te leren kennen en deel te nemen aan ontmoetingsmomenten met andere vrijwilligers

Interesse? Aarzel niet om ons te contacteren, ook als je nog niet zeker bent of dit op je lijf geschreven is.

Stuur een mailtje naar Lore Moons, delagedrempel@telenet.be (coördinator De Lage Drempel) of bel naar 015 34 43 77 **Locatie:** Onze-Lieve-Vrouwestraat 43, 2800 Mechelen

www.delagedrempel.be

www.facebook.com/delagedrempel